



Bleiben Sie neugierig und  
#bildungsbegeistert:

## MACHEN SIE SICH MIT UNS FIT IN POSITIVER PSYCHOLOGIE UND POSITIVE LEADERSHIP

### Die Anforderungen an Mitarbeitende und Führung ändern sich:

- › Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit
- › Selbstführung und Selbstorganisation
- › Resilienz und Stabilisierung
- › Führung in komplexen Situationen
- › Konstruktive Führungskommunikation

### Kursgebühr:

- › Die aktuelle Kursgebühr finden Sie auf unserer Website: [hsh-akademie/paw](https://hsh-akademie.de/paw)
- › 30 Euro Rabatt bei der Buchung beider Seminare
- › Inklusive ausführliche Begleitmaterialien: Heft mit Übungen und Links, integrierte Folien, eBook

### Ihre Benefits

- › Selbstführung und Selbstcoaching
- › aktuelles Führungswissen
- › Knowhow für konstruktive Arbeitsbeziehungen
- › Zertifikat der Hochschule Hannover

Aktuelle **Termine** und ausführliche  
**Modulbeschreibungen** finden Sie unter:  
[hsh-akademie.de/paw](https://hsh-akademie.de/paw)

Hier geht es zur  
Anmeldung



**Sie haben Fragen oder benötigen weitere  
Informationen? Melden Sie sich gerne bei uns.**

#### Inhaltliche Fragen

Hochschule Hannover  
Fakultät IV – Wirtschaft und Informatik  
Sabine Wesely  
[sabine.wesely@hs-hannover.de](mailto:sabine.wesely@hs-hannover.de)

#### Organisatorische Fragen

Hochschule Hannover  
HsH-Akademie  
Andreas Pehl  
[andreas.pehl@hs-hannover.de](mailto:andreas.pehl@hs-hannover.de)

HsH  
Akademie

# PSYCHOLOGY AT WORK

Online-Seminar  
6 Einheiten / 12 Wochen



[hsh-akademie.de](https://hsh-akademie.de)

# WEITERBILDUNG MIT HOCHSCHULZERTIFIKAT

## Psychology at Work

- › aktuelles Führungswissen 4.0 für Fach- und Führungskräfte
- › Inputs, Übungen, Tools für Selbstführung und mentale Stärkung
- › Übungen und Interventionen für Performance und Resilienz
- › Knowhow für konstruktive Arbeitsbeziehungen
- › Zertifikat der Hochschule Hannover

# KURS-AUSWAHL

## Modul 1 – Psychology at Work A: Positive Psychologie im Unternehmen und Positive Leadership

**Inhalt:** Wir brauchen in der sich verändernden Arbeitswelt Ressourcen. In dieser Weiterbildung geht es um Selbst- und Mitarbeiterführung, den Aufbau von Psychologischen Ressourcen und mentale Stärkung durch Positive Psychologie.

**Themen:** Modelle der Positiven Psychologie, Positive Emotionen, Engagement, positive Beziehungen, Resilienz, Sinn, Zielsetzung und Kompetenzerleben, Positive Leadership

## Modul 2 – Psychology at Work B: Selbstmanagement im Unternehmen und Authentic Leadership

**Inhalt:** Wir brauchen in der sich verändernden Arbeitswelt Ressourcen. In dieser Weiterbildung geht es um Selbst- und Mitarbeiterführung und den Aufbau von Selbstmanagementkompetenz.

**Themen:** Umgang mit Stress und Interessierter Selbstgefährdung, der innere Schweinehund, Vereinfachungsstrategien, Visionen und Werte, Zeitmanagement, Umgang mit Veränderung, Menschenführung und Authentische Führung

# ONLINE-SEMINARE

## 6 Einheiten in 12 Wochen

- › alle 2 Wochen 60 Minuten Live Online Sessions in der Gruppe nach Feierabend
- › 300 Minuten Filmmaterial – Sie können sich die Zeit frei einteilen
- › umfangreiches Begleitmaterial
- › Übungen und Tools
- › Quiz-Einheiten mit Key Learning Questions pro Einheit
- › Zielarbeit und Umsetzungsprojekt
  - › Erfolgserlebnis
- › während der 12 Wochen Lerntagebuch
  - › Ergebnissicherung
- › 3 Credits im Zertifikatsprogramm (ggf. mit Benotung) › Kurs A + B = 6 Credits

## Der Ablauf

- › 6 Lerneinheiten + Live Online Sessions zum Auftakt jeder Einheit

